

DOSSIER. Les déodorants naturels

Michaël Klein - Recherche, Analyses et Développement - Biokhael, Vichy

Déodorants et anti-transpirants sont des produits cosmétiques dont l'utilisation très large répond à un besoin de confort à la fois physique, social et psychologique.

Naturellement, la transpiration est un processus physiologique nécessaire pour réguler la température du corps et éliminer différents électrolytes ainsi que certaines toxines.

Déodorants et anti-transpirants

L'industrie cosmétique s'est largement intéressée au phénomène de sudation. Toutefois, la transpiration étant un phénomène naturel et vital pour notre organisme, la réduction ou l'arrêt des sécrétions sudorales impliquent le blocage des glandes sécrétrices.

La chirurgie propose également des solutions définitives et irréversibles par injection de la toxine botulique ou par destruction localisée des terminaisons nerveuses stimulant les glandes sudoripares.

Des produits cosmétiques permettant de réduire la transpiration ont alors été développés grâce à la recherche et à l'étude des canaux sécréteurs de la sueur. La solution la plus efficace pour réduire la quantité de sueur est donc de boucher ces canaux par des sels métalliques de taille importante, comme l'aluminium ou le zirconium.

Le bilan de santé

La grande majorité des produits issus de l'industrie cosmétique utilisent des composants de synthèse qui, malgré leur efficacité,

causent de plus en plus d'irritations et d'allergies de contact.

Le composant le plus actif des anti-transpirants, l'aluminium et l'ensemble de ses sels, a fait l'objet de nombreuses études. Il est un facteur de risque majeur de nom-

breuses maladies dégénératives du système nerveux, et notamment de la maladie d'Alzheimer.

Par ailleurs, des études ont montré une relation entre une absorption répétée d'aluminium et une fragilité osseuse, chez un groupe de patients victimes de fracture du col du fémur.

L'utilisation à long terme de produits riches en sels d'aluminium (anti-transpirants, anti-acides, etc.) est également un facteur de risques important du développement de cancer du sein de plus en plus jeune. La localisation des tumeurs sur la partie haute et externe du sein semble particulièrement dévoiler le caractère cancérogène des anti-transpirants de synthèse.

Les produits naturels

La nouvelle cosmétologie basée sur le respect de l'environnement et de la personne révolutionne actuellement l'industrie de la beauté.

De nombreuses substances minérales et végétales sont d'ailleurs utilisées pour les soins de la peau.

Plus respectueuse de l'environnement la pierre d'alun est un composé minéral naturel issu de la cristallisation de sels d'aluminium, comme le chlorure d'aluminium ou un sel aluminé de potassium.

« ...maladies neuro-dégénératives, cancer du sein, fragilité osseuse, toxicité rénale... »



Elle s'utilise en mouillant la pierre avant de l'appliquer au niveau des zones de transpiration, notamment les aisselles. Ces sels d'aluminium hydratés deviennent des actifs très efficaces.

Malheureusement, les consommateurs ignorent que ces sels sont utilisés dans le traitement de pathologies lourdes (cystite hémorragique, hyperhydrose) et présentent des effets secondaires graves. Il semble donc un peu délicat de laisser espérer aux utilisateurs que ces sels ne traverseront pas la barrière cutanée lorsque l'on connaît aujourd'hui les conséquences cliniques de leur utilisation à long terme.

Il semble donc encore y avoir une rupture entre deux aspects des produits naturels et leurs garanties : respect de l'environnement et respect de la personne.

Il ne faut effectivement pas négliger sa santé au profit exclusif de l'environnement, mais accepter des compromis.

Ainsi, la recherche biomédicale et les études scientifiques sont autant d'outils

pour garantir la bonne utilisation des produits naturels au profit de notre santé.

Les alternatives à l'aluminium

Il n'y a pas véritablement de substance naturelle ou synthétique, capable de limiter efficacement la transpiration sans causer d'effets secondaires importants. Empêcher la sécrétion d'une glande ou bloquer sa stimulation en amont revient à amputer l'organisme d'un outil majeur de son équilibre, si celui-ci n'est évidemment pas dans un état pathologique.

Le silicium est l'un des rares éléments à pouvoir limiter la transpiration sans causer d'irritation ni présenter de risque pour l'organisme. Son mécanisme d'action peut être rapproché de celui de l'aluminium à la grande différence que le silicium ne présente aucun risque en cas d'assimilation transcutanée. Il est d'ailleurs utilisé pour protéger l'organisme de l'accumulation d'aluminium dans les cellules.

Déodorants, nouvelle génération

Les déodorants naturels visent en priorité à détruire les odeurs. Il s'agit donc de produits qui parfument et éliminent une partie de la microflore bactérienne cutanée. Les eaux florales et huiles essentielles sont les principales substances végétales actives dans les déodorants naturels.

Les huiles essentielles et hydrolats sont par ailleurs d'excellentes sources d'actifs naturels pour toni-



fier la peau, resserrer les pores, éliminer les bactéries durablement et apaiser les différentes couches de l'épiderme.

Certaines huiles essentielles ont même montré leur efficacité pour réguler la transpiration grâce à des actifs relaxants, anxiolytiques ou sébo-régulateurs. C'est le cas notamment de la traditionnelle verveine, de la sauge, ou de la litsée récemment découverte et étudiée pour ses nombreuses propriétés. D'autres huiles essentielles et eaux florales sont couramment utilisées pour rafraîchir, parfumer et éliminer les microbes cutanés. Les plus courantes sont le thym, la lavande ou la menthe.

D'autres substances d'origine végétale ont un rôle positif dans les déodorants et anti-transpirants.

L'alcool bio réapparaît dans les nouveaux cosmétiques. Sur un plan physico-chimique, il aide à remplacer efficacement certains excipients synthétiques. Sur un plan biologique, il permet une meilleure stabilité du produit en limitant la quantité de conservateurs. Couplé aux huiles essentielles et d'autres actifs végétaux ou minéraux, il ne présente pas de risque majeur d'irritation s'il ne dépasse pas 5 à 10% de la composition du produit. Dans ces proportions, il intervient ainsi à la fois comme actif, rafraîchissant et antibactérien, et également comme conservateur naturel efficace.

Le glycérol, également d'origine végétale, a aujourd'hui largement trouvé sa place dans l'industrie des produits Bio. Excellent conservateur naturel, il représente souvent un petit pourcentage de la

composition des cosmétiques et compléments alimentaires sur le marché, dose à laquelle il ne présente aucun risque. Protecteur, il aide à éliminer les bactéries et stabilise le produit, sans causer d'irritation ni d'allergie.

Des huiles végétales régulatrices (bourrache, onagre), anti-infectieuses (cumin noir) ou apaisantes (amande douce, millepertuis) sont parfois utilisées dans les déodorants naturels.

Enfin, les acides végétaux (malique, tartrique, sorbique) ont une double vocation. Utilisés comme conservateurs naturels, ils garantissent à la fois la stabilité du produit, et agissent avec les différents actifs pour éliminer les bactéries. Par ailleurs, ils rétablissent l'équilibre acido-basique du produit cosmétique pour respecter au mieux le pH de la peau.

« **Alcool bio, silicium, hydrolats et huiles essentielles...** »

Notre objectif

Nos clients nous ont largement interrogés sur l'efficacité et la qualité de plusieurs produits cosmétiques dits « naturels ».

Les déodorants, incluant la pierre d'alun, sont aujourd'hui sur la sellette pour obtenir toute la transparence nécessaire à une utilisation sans risque.

Nous avons donc étudié plusieurs produits sur le marché et recherché les meilleures alternatives à l'aluminium. Malheureusement, sur les 90% de la population utilisatrice de déodorants, un grand nombre est mal informé. C'est pourquoi nous avons voulu mettre en garde les consommateurs sur les éventuels risques pour avoir un regard plus juste et avisé sur leurs produits.